STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
PENAPISAN KONTRASEPSI HORMONAL (PIL, SUNTIK, & AKBK)

No	KOMPONEN KERJA	PENCAPAIAN								
		LAB Tgl……			UJIAN Tgl……			KLINIK Tgl……		
	NILAI	0	1	2	0	1	2	0	1	2
I	PERSIAPAN ALAT 1. Tensi meter dan stetoskop 2. Timbangan berat badan 3. Kartu catatan pasien KB suntik/pil 4. Plano tes (jika perlu)									
II	LANGKAH PENAPISAN 1. Menyapa klien dengan ramah dan baik sambil memperkenalkan diri 2. Menanyakan alasan kunjungan klien 3. Melakukan anamnesa: a. Apakah hari pertama haid terakhir 7 hari yang lalu atau lebih? b. Apakah menyusui dan < 6 minggu pasca persalinan? c. Apakah mengalami perdarahan pervaginam bercak antara haid setelah senggama? d. Apakah pernah ikterus pada kulit atau mata? e. Apakah pernah nyeri kepala hebat atau gangguan visual? f. Apakah pernah nyeri hebat pada betis, paha atau dada, atau tungkai bengkak (edema)? 4. Melakukan pemeriksan fisik: a. Apakah pernah mengalami tekanan darah > 160 mmHg (sistolik) atau? 90 mmHg (diastolik)? b. Apakah ada masa atau benjolan payudara? c. Apakah klien sedang mengkonsumsi obat-obatan antikejang (epilepsi)? d. Menimbang berat badan klien 5. Memastikan bahwa klien tidak sedang hamil a. Tidak senggama sejak haid terakhir b. Sedang memakai metode efektif dengan baik dan benar c. Sekarang dalam siklus haid hari ke-7 setelah haid normal d. Didalam 4 minggu pasca persalinan e. Dalam 7 pasca keguguran f. Menyusui sepenuhnya (MAL), tidak haid/amenorea, dan kurang dari 6 bulan pasca persalinan 6. Lakukan uji kehamilan									
III	RENCANA TINDAKAN 1. Apabila ibu menyusui dari 6 minggu pasca bersalin maka pil kombinasi adalah metode pilihan terakhir 2. Tidak cocok untuk pil progestin (mini pil) 3. Tidak cocok untuk suntikan (DMPA atau NET-ET) 4. Jika jawaban diatas semua "TIDAK" dan tidak dicurigai adanya kehamilan, maka dapat diteruskan dengan konseling khusus Bila jawaban yang diberikan lebih banyak jawaban "IYA", maka perlu evaluasi sebelum keputusan akhir dibuat 5. Jika uji kehamilan yang digunakan bukan yang **sensitive** maka anjurkan klien untuk memakai kontrasepsi barrier sampai haid berikutnya									
IV	SIKAP 1. Teliti dan detail 2. Ramah dan bersikap terbuka									

No	KOMPONEN KERJA	PENCAPAIAN								
		LAB Tgl……			UJIAN Tgl……			KLINIK Tgl……		
	NILAI	0	1	2	0	1	2	0	1	2
	3. Memberikan pertanyaan terbuka									
V	PENYELESAIAN 1. Merapikan alat 2. Melakukan dokumentasi dalam kartu KB									